

## Atelier sur les émotions au Cabinet MA SO'FRO

### Atelier Duo PARENT-ENFANT (5 - 12ans)

Durée : 1 h

Tarif : 40€ le Duo (matériel fourni)

Dates et Horaires :

**Samedi 19 septembre 2020**

Thème : je gère mes émotions

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

**Samedi 17 octobre 2020**

Thème : je gère mes émotions

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

**Samedi 7 novembre 2020**

Thème : je gère mes émotions

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

**Samedi 5 décembre 2020**

Thème : je gère mes émotions

- ✓ De 8h30 à 9h30
- ✓ De 11h30 à 12h30
- ✓ De 13h à 14h

### Atelier ENFANTS (5 - 12ans / Max 2 enfants)

Durée : 1 h

Tarif : 20€ / enfant (matériel fourni)

Dates et Horaires :

**Samedi 26 septembre 2020**

Thème : je gère mes émotions : la peur

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

**Samedi 24 octobre 2020**

Thème : je gère mes émotions : la colère

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

**Samedi 21 novembre 2020**

Thème : je gère mes émotions : la tristesse

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

**Samedi 12 décembre 2020**

Thème : je canalise mon énergie

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

Merci de réserver vos places en me contactant au 06 37 38 86 53  
ou en m'envoyant un mail : [me-courtois@masofro.fr](mailto:me-courtois@masofro.fr)