

Programme

Atelier sur les émotions au Cabinet MA SO'FRO

Atelier Duo PARENT-ENFANT (5 - 12ans)

Durée : 1 h

Tarif : 40€ le Duo (matériel fourni)

Dates et Horaires :

Atelier ENFANTS (5 - 12ans / Max 2 enfants)

Durée : 1 h

Tarif : 20€ / enfant (matériel fourni)

Dates et Horaires :

Samedi 9 janvier 2021

Thème : je gère mes émotions

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

Samedi 30 janvier 2021

Thème : je gère ma peur

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

Samedi 6 février 2021

Thème : je gère mes émotions

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

Samedi 20 février 2021

Thème : Sur la confiance en soi

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

Samedi 13 mars 2021

Thème : je gère mes émotions

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

Samedi 27 mars 2021

Thème : je m'endors sereinement

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

Samedi 10 avril 2021

Thème : je gère mes émotions

- ✓ De 8h30 à 9h30
- ✓ De 11h30 à 12h30
- ✓ De 13h à 14h

Samedi 24 avril 2021

Thème : je découvre la sophrologie

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

Samedi 22 mai 2021

Thème : je gère mes émotions

- ✓ De 8h30 à 9h30
- ✓ De 11h30 à 12h30
- ✓ De 13h à 14h

Samedi 29 mai 2021

Thème : sur la confiance en soi

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

Samedi 12 juin 2021

Thème : je gère mes émotions

- ✓ De 8h30 à 9h30
- ✓ De 11h30 à 12h30
- ✓ De 13h à 14h

Samedi 19 juin 2021

Thème : je gère mon stress

- ✓ De 9h à 10h
- ✓ De 10h15 à 11h15
- ✓ De 11h30 à 12h30

**Merci de réserver vos places en me contactant au 06 37 38 86 53
ou en m'envoyant un mail : me-courtois@masofro.fr**