

Quatre mamans organisent un premier salon pour l'orientation des jeunes

Elles préparent leur premier Salon des jeunes en'or à Fleurbaix. Destinée aux 14-20 ans et à leurs parents, il proposera des conseils en orientation, mais aussi du bien-être, de la sophrologie ou encore de la naturopathie.

PAR ANNE-CHARLOTTE PANNIER
armentieres@lavoixdunord.fr

FLEURBAIX. Cette semaine, Fleurbaix accueillera son premier salon du lycéen et de l'étudiant, à la campagne. Destiné aux jeunes de 14 à 20 ans et à leurs parents, cet événement a été créé par quatre femmes entrepreneures. L'une d'elles est conseillère d'orientation, la seconde est sophrologue certifiée, la troisième consultante en

“ Pour le quatuor, l'idée est aussi de créer une nouvelle dynamique de territoire.

bien-être et la dernière est coach naturopathe spécialisée en neurosciences. L'idée de ce salon est de proposer un accompagnement global autant pour les jeunes que pour leurs parents dans une période pas facile qui est celle de l'orientation. Une idée originale.

« Nous voulons apporter un regard extérieur aux familles », explique Marie-Emilie Courtois. Mais aussi une certaine sérénité. « Nous allons leur proposer un accompagnement global et leur permettre de



L'une d'elle est conseillère d'orientation, la seconde est sophrologue certifiée, la troisième consultante en bien-être et la dernière est coach naturopathe spécialisée en neurosciences.

prendre du recul, et gérer leurs émotions », poursuit cette dernière, qui pourrait proposer une initiation à la sophrologie. Un bon outil, par exemple, pour gérer le stress lors de concours ou d'examens.

DES MINI-CONFÉRENCES PROPOSÉES

Ce salon permettra aussi de se pencher sur l'alimentation. « Quels nutriments sont nécessaires pour ne plus être fatigué, pour être moins stressé », explique Sandrine Seiter. Bref, la question de la prise en charge sera globale. Quatre stands seront proposés ainsi que des mini-conférences. « Nous allons aussi présenter nos métiers, parce que le secteur du bien-être est aussi un univers qui se développe. » Les visiteurs trouveront des premières réponses, des pistes et des outils pour mieux appréhender leur vie à l'heure des choix.

Pour le quatuor, l'idée est aussi de créer une nouvelle dynamique de territoire. Elles veulent montrer aux habitants des Flandres, des Weppes et de l'Armentériois, qu'il ne faut pas forcément courir à Lille pour trouver des réponses. Des réponses qui seront accessibles mercredi et vendredi, simplement pour ne pas faire doublon avec les week-ends portes ouvertes qui s'enchaînent actuellement dans les écoles. ■

Salon ouvert à tous et gratuit. Mercredi 12 février de 14 h à 18 h et vendredi 14 février de 16 h à 20 h. Ferme de la Croix de La Bassée, 63 rue du Quesne, Fleurbaix.