

#LE MAG ACCOMPAGNEMENT

#Enfants #Ados n°12

NOVEMBRE
2021



**SOFT SKILLS : des "super-pouvoirs"
pour nos ados aussi !**

LE MAG ACCOMPAGNEMENT

#Ados #Jeunes

SOFT SKILLS : des "super-pouvoirs" pour nos ados aussi !

Les soft skills, vous commencez à bien les connaître : elles sont devenues incontournables sur un CV, dans une lettre de motivation, sur votre profil Ln et s'invitent désormais dans vos évaluations annuelles.

Ce sont de véritables atouts à cultiver et mettre en avant dans votre vie professionnelle, de vrais "super-pouvoirs" qui peuvent venir modifier les classiques règles du jeu "diplôme / expériences professionnelles".

Mais savez-vous que ces soft-skills concernent également vos [grands] enfants, à l'heure où ils s'apprêtent à découvrir le monde de Parcoursup, des CV et autres candidatures ?

Sens du contact, esprit d'équipe

Confiance en soi

Sens de l'organisation

Leadership

Autonomie

Gestion du stress

Sens de l'engagement

Capacité d'adaptation

Ouverture aux autres

**Autant d'éléments à prendre en considération,
et sur lesquels travailler, pour donner à vos
enfants le maximum d'atouts dans leur jeu.**

SOFT SKILLS : des "super-pouvoirs" pour nos ados aussi !



En plus de nos compétences techniques (Hard Skills) apprises par la formation, aujourd'hui et depuis peu, un nouveau terme a fait son apparition les Soft Skills. Les recruteurs sont en effet à la recherche de profils aux Softs Skills très particuliers. Ces compétences "douces": autonomie, capacité d'adaptation, esprit critique, créativité... sont aujourd'hui très prisées dans le monde de l'entreprise.

De ce fait, il semble important de développer ces qualités humaines professionnelles pour se "différencier" d'un autre candidat lors d'un entretien d'embauche.

Comment la sophrologie peut aider votre ado à développer ses soft skills ?

La sophrologie peut être une belle méthode pour permettre à votre ado de développer ses soft skills. Elle peut accompagner votre ado vers des nouvelles perceptions pour prendre du recul et lâcher prise.

Elle peut l'aider à mobiliser tout son potentiel en apprenant à alléger ses freins, à se concentrer pour gagner en efficacité, à développer sa créativité, à retrouver confiance en lui pour s'affirmer au sein d'une équipe...

Le but : l'accompagner vers ces nouvelles compétences.

Si vous souhaitez dès à présent que votre enfant, ado soit accompagné sur ces sujets alors n'hésitez pas à me contacter.

Des protocoles sophrologiques adaptés et personnalisés lui seront proposés.



**Pourquoi est-il important
de commencer à travailler
sur son projet d'orientation
bien à l'avance ?**



Tout d'abord, pour effectuer un premier travail de connaissance de soi, et mettre ainsi en évidence ses centres d'intérêt bien sûr, mais aussi certaines compétences extra-scolaires et soft-skills.

Bien se connaître est indispensable si on souhaite s'orienter vers une filière où on aura toutes ses chances de s'épanouir.

C'est également indispensable pour choisir un type d'études dans lesquelles on aura toutes ses chances de réussir.



Ensuite, pour identifier une ou plusieurs pistes que l'on pourra approfondir au fur et à mesure, via des stages ou rencontres professionnelles par exemple.

Un bon moyen de gagner en confiance en soi lors des sélections, puisqu'on pourra s'appuyer sur sa propre expérience pour rédiger lettres de motivation et étoffer les entretiens.

Excellent également pour tester et développer son sens du contact !



Enfin, pour repérer les points à améliorer et avoir le temps d'y travailler :

Éléments purement scolaires : par exemple, améliorer son niveau en maths.

Compétences douces et transversales, qui se "travaillent" plutôt avec l'aide de sophrologues, par exemple pour gagner en confiance en soi.

Compétences plus techniques, à développer dans des activités extra-scolaires, sportives, culturelles, bénévoles etc.

Un bilan d'orientation bien anticipé aidera votre ado à faire des choix en connaissance de cause, et à se donner les moyens d'atteindre ses objectifs, dans un monde où sélection et concurrence l'attendent.



Actualités

Delta Orientation & MA SO'FRO



Envie de connaître l'actualité chez Delta Orientation et chez MA SO'FRO ?

Au cabinet MA SO'FRO, voici les prochains ateliers sur les mois de Novembre et Décembre 2021 :

- Ateliers Duo parent enfant (5 - 12 ans) sur le thème "je gère mes émotions", le samedi 4 décembre 2021
- Atelier enfant (5 -12 ans) sur le thème " je gère mon stress", le samedi 27 novembre 2021.

Pour connaître, les tarifs de ces ateliers et les horaires, vous pouvez me contacter au 06 37 38 86 53 ou m'envoyer un mail: me-courtois@masofro.fr ou vous rendre sur mon site www.masofro.fr rubrique agenda.

DELTA ORIENTATION vous propose actuellement :

Pour les lycéens qui sont en Première, un accompagnement en 2 temps :

- Bilan d'orientation personnalisé
- Entretien pour "Faire le point" l'année suivante et préparer Parcoursup
- Accompagnement pour préparer Parcoursup.

Premier entretien découverte gratuit

Pour les lycéens qui sont en Terminale, un accompagnement sur l'année :

- Bilan d'orientation personnalisé dès maintenant.
- Accompagnement sur Parcoursup, personnalisé si besoin.

Premier entretien découverte gratuit

Toutes les infos :
www.delta-orientation.fr
et au 06-14-37-19-73

MA SO'FRO



LE MAG ACCOMPAGNEMENT

#Enfants #Ados

**SOFT SKILLS : des "super-pouvoirs"
pour nos ados aussi !**

Interviews



MA SO'FRO

Marie-Emilie Courtois
Sophrologue, certifiée RNCP
Cabinet de Sophrologie MA SO'FRO



delta
ORIENTATION
Conseil et accompagnement en orientation scolaire



Anne-Sophie Deletré,
Conseillère Privée en Orientation
DELTA ORIENTATION
Conseil et Accompagnement en
Orientation Scolaire