#LE MAG ACCOMPAGNEMENT #Enfants #Ados



Votre ado a besoin d'une aide de dernière minute ?
Doute ? Perte de motivation ? Angoisse ?
Au secours !

LE MAG ACCOMPAGNEMENT #Ados #Jeunes

Ados - besoin d'une aide de dernière minute, pour terminer cette année scolaire et aborder sereinement la prochaine rentrée ?

Doute, inquiétude, perte de motivation...

Nombreux sont les ados à avoir ces ressentis après 15 mois de crise sanitaire et d'enseignement à temps partiel. Certains lycéens sont même en mode "vacances" une semaine sur deux depuis la Toussaint... Il est temps de passer à l'action et de remettre nos enfants sur les rails d'une vie équilibrée et d'une scolarité a minima correcte.

Il est temps de les aider à terminer cette année scolaire et à préparer la rentrée prochaine!

Ou'il soit collégien lycée ou étudiant...

Votre (grand) enfant a besoin de reprendre des marques, de retrouver un équilibre dans sa vie d'ado ou de jeune adulte, et dans sa scolarité. Puisqu'il n'est pas possible de rattraper le temps perdu, essayons au moins de ne pas en perdre d'avantage.

Mettons à profit les 3 mois qui nous séparent de la rentrée pour les rassurer et les re-motiver.



Dans ce numéro 10 du #MAG Accompagnement, nous vous présentons deux pistes pour aider vos ados à retrouver leur équilibre personnel et [re] prendre le goût de travailler.



En lui proposant un accompagnement sophrologique.



En lui offrant un temps de réflexion sur son projet d'orientation, qui lui permettra de se poser, de mieux se connaître, de définir ou préciser son projet, d'identifier des axes de progrès et de travailler sa motivation.

Doute ? Perte de motivation ? Angoisse ? Votre ado a besoin d'une aide de dernière minute ...



Votre enfant a besoin de retrouver un équilibre dans sa vie de jeune. Avez-vous pensé à la sophrologie? La sophrologie est une méthode de relaxation basée sur des exercices simples de respiration, de visualisation (images positives), et sur des exercices corporels comme la détente musculaire. Cette technique de détente peut accompagner votre jeune dans la gestion de ses angoisses et de sa perte de motivation.

En plusieurs séances, votre enfant va acquérir de nombreux outils sophrologiques et pourra les utiliser et les réutiliser dans son quotidien.

Si vous souhaitez ne pas perdre de temps et mettre en place dès maintenant cet accompagnement sophrologique pour que votre enfant termine sereinement son année scolaire et/ou aborde sa rentrée scolaire 2021 en toute quiétude alors n'hésitez pas à me contacter pour que nous mettions en place ces rdv sophrologiques.





Doute ? Perte de motivation ? Angoisse ? Votre ado a besoin d'une aide de dernière minute ?

Dans le grande majorité des établissements scolaires, le temps consacré à l'orientation de nos enfants s'est trouvé cette année réduit comme peau de chagrin. Et pourtant, en cette période de crise et d'incertitude, nos ados ont encore davantage besoin de se trouver des repères, une motivation, un objectif...



Pour aborder la prochaine rentrée plus sereinement, retrouver une vie d'ado équilibrée et une scolarité satisfaisante, mais aussi pour rattraper le temps perdu dans l'élaboration de son projet d'orientation, il me parait important de passer à l'action dès maintenant.

En réalisant un bilan d'orientation personnalisé en fin de Seconde ou de Première, votre ado y verra plus clair dans son projet et identifiera clairement les axes de travail pour la rentrée, sur le plan scolaire comme extra-scolaire (stages, activités, salons d'orientation, journées portesouvertes...). Et vous-même serez rassuré et accompagné dans vos démarches.



Je vous suggère de débuter dès juin-juillet un bilan d'orientation, afin d'être prêt début septembre.



Actualités

Delta Orientation & Ma So'Fro



Envie de connaître l'actualité chez Delta Orientation et chez Ma So'Fro?

Au cabinet MA SO'FRO, voici les prochains ateliers sur le mois de juin 2021 :

- Ateliers Duo parent enfant (5 12 ans) sur le thème "je gère mes émotions", le samedi 12 juin 2021
- Atelier enfant (5 –12 ans) sur le thème " je gère mon stress", le samedi 19 juin 2021.

Pour connaitre, les tarifs de ces ateliers et les horaires, vous pouvez me contacter au 06 37 38 86 53 ou m'envoyer un mail: mecourtoisemasofro.fr ou vous rendre sur mon site www.masofro.fr rubrique agenda.

DELTA ORIENTATION vous propose actuellement :

Pour les lycéens qui terminent leur Seconde ou leur Première, un accompagnement en 2 temps :

- Bilan d'orientation personnalisé dès maintenant.
- Entretien pour "Faire le point" l'année suivante
- Accompagnement pour préparer Parcoursup.

Premier entretien découverte gratuit

Pour les étudiants qui souhaitent se réorienter, un accompagnement spécifique :

- Bilan d'orientation personnalisé;
- Accompagnement pour préparer les candidatures et entretiens.

Toutes les infos : www.delta-orientation.fr





LE MAG ACCOMPAGNEMENT #Enfants #Ados

Votre ado a besoin d'une aide de dernière minute ?

Doute ? Perte de motivation ? Angoisse ?

Au secours !

Interviews



Marie-Emilie Courtois

Sophrologue, certifiée RNCP Cabinet de Sophrologie MA SO'FRO



Anne-Sophie Deletré,

Conseillère Privée en Orientation

DELTA ORIENTATION

Conseil et Accompagnement en Orientation Scolaire