


MA SO'FRO organise un ATELIER
pour adultes sur le thème:
" Découverte de la Sophrologie"



Tarif: 12 €

**Vous souhaitez découvrir ce qu'est la
Sophrologie?**

**Alors bloquez votre Jeudi 2 mai 2019
de 18 h 30 à 19 h 30**

Cet atelier se décomposera en 3 temps forts:

- une présentation de la Sophrologie*
- un moment de pratique*
- une analyse des ressentis*

Places limitées pour favoriser l'échange et le bien-être de chacun.

Une réservation est donc nécessaire

Réservation par mail: me-courtois@masofro.fr ou par tél: 06 37 38 86 53


L'atelier se déroulera au cabinet: 27 rue de l'église à Beaucamps-Ligny

MA SO'FRO

Marie-Emilie COURTOIS

Sophrologue

27 rue de l'église
59134 Beaucamps-Ligny
06 37 38 86 53
me-courtois@masofro.fr

 Ma Sofro

www.masofro.fr